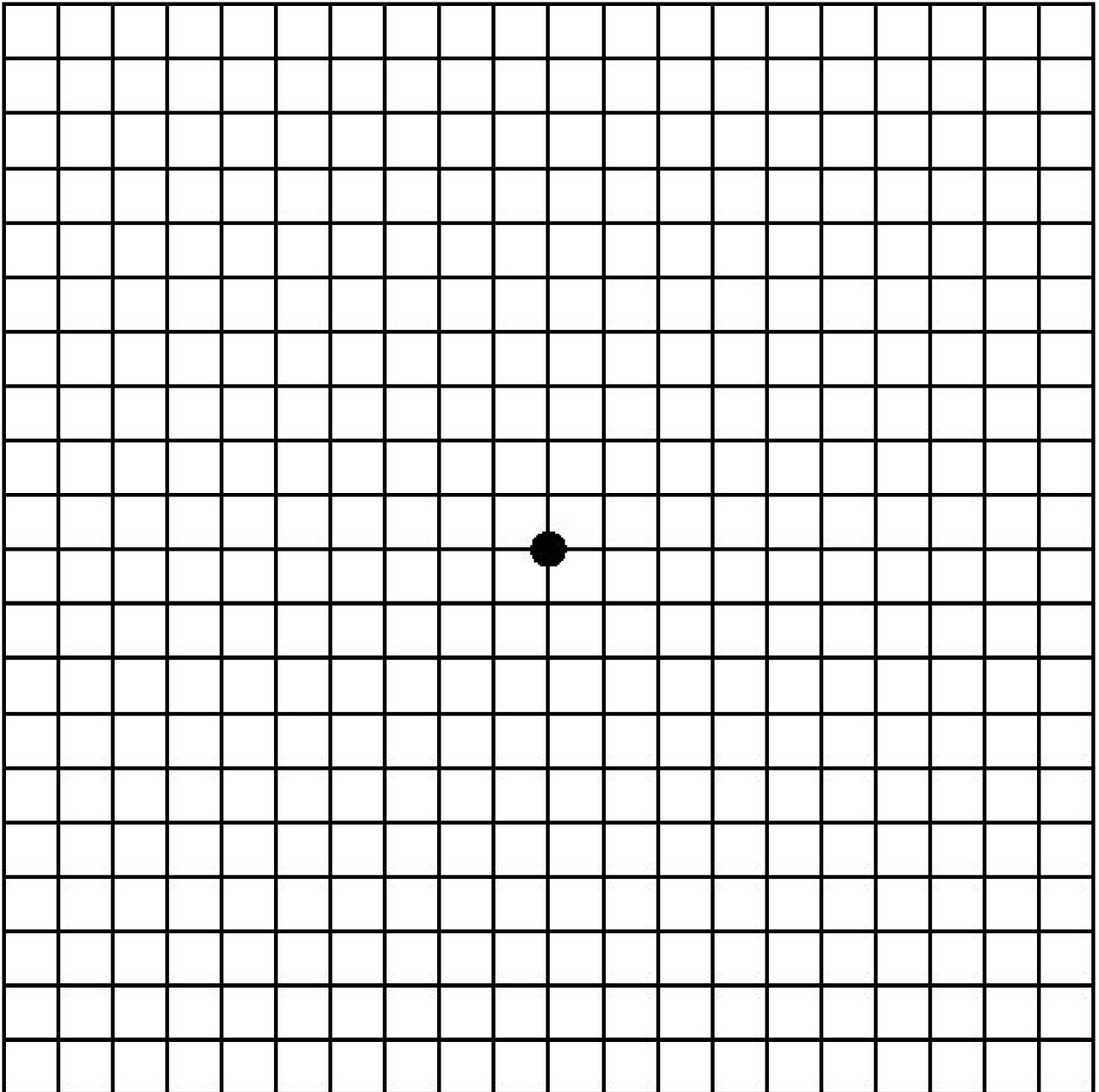


## Rejilla de Amsler



Para realizar esta prueba siga las siguientes instrucciones:

## Rejilla de Amsler

1. Imprima la rejilla de Amsler en una página de tamaño estándar A4 y colóquese a unos 50 centímetros de ella. Si la página tiene otro tamaño o si usted prefiere hacer la prueba mirando la pantalla, tendrá que calcular la distancia a la cual debe posicionarse, utilizando la siguiente fórmula: mida la altura de cualquiera de los cuadrados de la rejilla en milímetros. Divida el valor de la medida por 5 y luego multiplique por 30. El resultado muestra la distancia, en centímetros, a la cual debe colocarse frente a la rejilla. Ej.  $(8/5) \times 30 = 48$  cm.
2. Haga la prueba con buena luminosidad y con corrección (lentes de contacto o anteojos), si usted la utiliza.
3. Haga la prueba con un ojo a la vez, mirando el punto central de la rejilla. Para empezar con el ojo derecho, cubra el izquierdo sin presionarlo, para examinar el ojo izquierdo haga lo contrario. Si utiliza anteojos correctores, puede cubrir el ojo con una hoja de papel.
4. Todas las líneas debieran verse rectas, las intersecciones debieran formar ángulos rectos, y todos los cuadrados debieran aparecer de la misma dimensión.
5. Si usted ve signos anormales, tales como:
  - líneas ondulantes;
  - líneas borrosas;
  - líneas distorsionadas;
  - áreas que faltan o sombreadas dentro de la rejilla;
  - si no puede ver todas las esquinas o todos los costados de la rejilla;o si tiene dudas respecto a su vista, visite a su oftalmólogo.

NOTA: Tome los resultados como una orientación. Los resultados NO indican un diagnóstico. El realizar esta prueba en ningún caso le permite saltar un control regular con su oftalmólogo, ya que usted puede fácilmente omitir signos que sólo un médico entrenado puede encontrar.